



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 10.10.2023 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
202	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
138,21	Картофельное пюре	200	4,40	6,77	29,50	196,91
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		19,40	79,6
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	Йогурт для детского питания с белком йодированным молочным "Биойод" для школьного и дошкольного возраста с клубникой 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
Итого за Завтрак 555			20,12	23,09	68,19	549,94

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

202	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
138,21	Картофельное пюре	200	4,40	6,77	29,50	196,91
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		19,40	79,6
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	Йогурт для детского питания с белком йодированным молочным "Биойод" для школьного и дошкольного возраста с клубникой 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
Итого за Завтрак 555			20,12	23,09	68,19	549,94

Для обучающихся начальных классов

202	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
138,21	Картофельное пюре	200	4,40	6,77	29,50	196,91
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		19,40	79,6
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Йогурт для детского питания с белком йодированным молочным "Биойод" для школьного и дошкольного возраста с клубникой 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
Итого за Завтрак 555			18,52	23,35	82,77	622,89

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

202	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
138,21	Картофельное пюре	200	4,40	6,77	29,50	196,91
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		19,40	79,6
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	Йогурт для детского питания с белком йодированным молочным "Биойод" для школьного и дошкольного возраста с клубникой 3,2% жирности.	100	3,2	3,0	9,2	80
Итого за Завтрак 555			20,12	23,09	68,19	549,94

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.